

# Patienteninformation

## Nachbehandlungsschema

### Nachbehandlung Schulterendoprothese (invers)

	Physiotherapie	Ärztliche Maßnahmen
<b>OP-Tag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kühlung</li> <li>• UltraSling (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie)</li> <li>• Ggf. Vadoplex</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Röntgen anmelden</li> <li>✓ Schmerztherapie gemäß Schema, ggf. über IS-Katheter</li> </ul>
<b>1. Woche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kühlung</li> <li>• UltraSling (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie)</li> <li>• Ggf. Vadoplex</li> <li>• Zentrierend isometrische Spannungsübungen 2 x tgl.</li> <li>• Passiv-assistive Mobilisation: Flex/Abd/ARO max. bis 90°/90°/0°</li> <li>• Kein Aufstützen, keine Gewichtsbelastung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Stationäre Versorgung</li> <li>✓ Schmerztherapie gemäß Schema, ggf. über IS-Katheter</li> <li>✓ Reha-Beginn ab der 6. Woche p. o. anmelden</li> </ul>
<b>2. – 4. Woche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• UltraSling (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie)</li> <li>• Passiv-assistive Mobilisation: Flex/Abd/ARO max. bis 90°/90°/20°, Isometrie, HWS/BWS-Mobilisation, kein Aufstützen, keine Gewichtsbelastung</li> <li>• Ggf. Bewegungsbad</li> <li>• Detonisierung</li> <li>• Isometrische Spannungsübungen</li> <li>• Scapulamobilisation</li> <li>• ADL-Training</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Verbandswechsel</li> <li>✓ Fäden ex nach 10 Tagen (wenn nötig, resorbierbar?)</li> <li>✓ PT/MT Verordnung</li> <li>✓ AU</li> <li>✓ Ggf. Analgetika</li> </ul>
<b>5. – 6. Woche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• UltraSling ab</li> <li>• Passiv-assistive Mobilisation: Flex/Abd frei</li> <li>• Ggf. Bewegungsbad</li> <li>• Detonisierung</li> <li>• Isometrische Spannungsübungen</li> <li>• Scapulamobilisation</li> <li>• ADL-Training</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ PT/MT Verordnung</li> <li>✓ AU</li> <li>✓ Ggf. Analgetika</li> </ul>

	Physiotherapie	Ärztliche Maßnahmen
<b>7. – 12. Woche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mobilisation frei -&gt; Bewegungsaufbau Beübung bei freiem ROM, Belastung zunehmend steigern</li> <li>• Dehnungsübungen</li> <li>• Gewichtsbelastung zunehmend steigern max. 5 kg unter Einsatz von Geräten</li> <li>• Beginn mit Bewegungen gegen Schwerkraft</li> <li>• Führungswiderstand dosiert steigern</li> <li>• Konzentrisches Training des Deltamuskel und Force couple</li> <li>• Keine exzentrischen Übungen mit langen Hebeln</li> <li>• Stabilisierungs-, Zentrierungs- und Propriozeptionsübungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Rehamaßnahme</li> </ul>
<b>Ab 13. Woche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Belastung dosiert steigern</li> <li>• KG am Gerät</li> <li>• Sportartspezifisches Training</li> </ul>	

Mit besten Wünschen für eine rasche Genesung,

Ihr Team der Klinik für Schulterchirurgie im Vivantes Humboldt Klinikum und Vivantes Klinikum Spandau



Dr. med. M. Müller  
Chefärztin