

Patienteninformation

Nachbehandlungsschema

Nachbehandlung Schulterendoprothese (anatomisch)

	Physiotherapie	Ärztliche Maßnahmen
OP-Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Kühlung • UltraSling (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie) • Ggf. Vadoplex bei Schwellung des Armes 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Röntgen anmelden ✓ Schmerztherapie gemäß Schema, ggf. über IS-Katheter
1. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Kühlung 3 x tgl. 20 Min. • UltraSling (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie) • Ggf. Vadoplex bei Schwellung des Armes • Zentrierend isometrische Spannungsübungen 2 x tgl. • Passiv-assistive Mobilisation: Flex/Abd/ARO bis max. 60°/60°/0° • Kein Aufstützen, keine Gewichtsbelastung 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Schmerztherapie gemäß Schema, ggf. über IS-Katheter ✓ Stationäre Versorgung ✓ Reha-Beginn ab der 6. Woche p. o. anmelden
2. – 4. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • UltraSling (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie) • Passiv-assistive Mobilisation: Flex/Abd/ARO bis max. 60°/60°/0°, IRO bis Brust/Bauch, Isometrie, HWS/BWS-Mobilisation, kein Aufstützen, keine Gewichtsbelastung • Ggf. Bewegungsbad • Detonisierung • Isometrische Spannungsübungen • Scapulamobilisation • ADL-Training 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Verbandswechsel ✓ Fäden ex nach 10 Tagen (wenn nötig, resorbierbar?) ✓ PT/MT Verordnung ✓ AU ✓ Ggf. Analgetika
5. – 6. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • UltraSling (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie) • Passiv-assistive Mobilisation: Flex/Abd/ARO 90°/90°/20° • Ggf. Bewegungsbad • Detonisierung • Isometrische Spannungsübungen • Scapulamobilisation • ADL-Training 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ PT/MT Verordnung ✓ AU ✓ Ggf. Analgetika

	Physiotherapie	Ärztliche Maßnahmen
7. – 12. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Beübung bei freiem ROM, Belastung zunehmend steigern • Dehnungsübungen • Gewichtsbelastung zunehmend steigern unter Einsatz von Geräten • Beginn mit Bewegungen gegen Schwerkraft • Führungswiderstand dosiert steigern • Konzentrisches Training der RM • Keine exzentrischen Übungen mit langen Hebeln • Stabilisierungs-, Zentrierungs- und Propriozeptionsübungen 	✓ RehaMaßnahme
Ab 13. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Belastung dosiert steigern • KG am Gerät • Sportartspezifisches Training 	

Mit besten Wünschen für eine rasche Genesung,

Ihr Team der Klinik für Schulterchirurgie im Vivantes Humboldt Klinikum und Vivantes Klinikum Spandau



Dr. med. M. Müller
Chefärztin