

Patienteninformation

Nachbehandlungsschema

Nachbehandlung InSpace-Implantation

	Physiotherapie	Ärztliche Maßnahmen
OP-Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Kühlung • OmoXPress-Bandage (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Schmerztherapie ✓ Verbandskontrolle ✓ Ggf. Röntgen anmelden
1. – 14. Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Kühlung • OmoXPress-Bandage (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie) • CPM 1 – 3 x tgl., passive und aktiv-assistive, schmerzadaptierte Beübung mit Beschränkung der Abduktion und Anteversion bis 60°, Isometrie 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ PT/MT Verordnung ✓ AU ✓ Ggf. Analgetika ✓ Verbandswechsel
3. – 6. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • OmoXPress-Bandage entfernen • passive und aktiv-assistive, schmerzadaptierte Beübung mit Beschränkung der Abduktion und Anteversion bis 90°, Isometrie 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fäden ex nach 10 Tagen ✓ PT/MT Verordnung ✓ AU ✓ Ggf. Analgetika
Ab 6. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Wenn notwendig, weiter passive und aktiv-assistive, schmerzadaptierte Beübung mit Beschränkung der Abduktion und Anteversion bis 90°, Isometrie • Arbeitsfähigkeit bei leichten Tätigkeiten • Körperliches Training im Ausdauerbereich/zyklisches Training 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Rehasport-Verordnung
Ab dem 3. Monat	<ul style="list-style-type: none"> • Sportartspezifisches, azyklisches Training • Arbeitsfähigkeit bei schweren körperlichen Tätigkeiten 	

Mit besten Wünschen für eine rasche Genesung,

Ihr Team der Klinik für Schulterchirurgie im Vivantes Humboldt Klinikum und Vivantes Klinikum Spandau



Dr. med. M. Müller
Chefärztin