

Patienteninformation

Nachbehandlungsschema

Nachbehandlung DogBone/TightRope bei Schulterreckgelenkssprengung (Rockwood IIIb/V)

	Physiotherapie	Ärztliche Maßnahmen
OP-Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Kühlung • 24h OmoXPress-Bandage (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Schmerztherapie gemäß Schema ✓ Röntgen anmelden
1. – 7. Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Kühlung 3 x tgl. 20 Min. • 24h OmoXPress -Bandage (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie) • Passive und aktiv-assistive Beübung: Flex/Abd bis 60°, Add 0°, Rotation schmerzabhängig frei, kein axiales Stützen, keine Gewichtsbelastung 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ PT/MT ✓ Verordnung ✓ AU ✓ Ggf. Analgetika ✓ Verbandswechsel
2. – 4. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Passive und aktiv-assistive Bewegungsübungen: Flex/ Abd bis 60°, Add 0°, Rotation schmerzabhängig frei • Haltungsschule • Detonisierung • Scapulamobilisation 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fäden ex nach 10 Tagen ✓ PT/MT Verordnung ✓ AU ✓ Ggf. Analgetika
5. – 6. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Passive und aktiv-assistive Bewegungsübungen: Flex/ Abd bis 90°, Rotation schmerzabhängig frei, • Haltungsschule • Detonisierung • Scapulamobilisation 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Rehasport-Verordnung
Ab der 6. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • OmoXPress-Bandage entfernen • Aktive Bewegungsübungen leichte Belastung frei • Auftrainieren der Muskulatur in Eigenregie • ADL frei (über 90° Abd) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Rehasport-Verordnung
Ab dem 3. Monat	<ul style="list-style-type: none"> • Sportartspezifisches Training bei zyklischem Sport 	
Ab dem 7. Monat	<ul style="list-style-type: none"> • Sportartspezifisches Training bei azyklischem Sport 	

Mit besten Wünschen für eine rasche Genesung,

Ihr Team der Klinik für Schulterchirurgie im Vivantes Humboldt Klinikum und Vivantes Klinikum Spandau



Dr. med. M. Müller
Chefärztin